

Inbjudan till



26 maj i Sunnerbohallen Ljungby

Tid: Insimning 08.15 och tävlingsstart 09.00. Tävlingen beräknas sluta ca 12.30.

Plats: Sunnerbohallen Fritidsvägen 1, 341 83 Ljungby, 25 meters bassäng - 5 banor.

Klubbar: Alvesta SS, Ljungby SS, Markaryd SS, Växjö SS samt Älmhults SS.

Prisutdelning: Till de som klarar uppsatta stipulationstider för resp. sträcka.

Anmälan: Varje klubb tar in sina anmälningar och gör anmälan via Grodan. Gren-fil kommer att skickas till klubbarna. Anmälan görs till ljungbyss@live.se **senast den 12 maj.**

OBS!!! Endast tre grenar per simmare.

Tänk på att anmäla utan tid för de som tävlar första gången och för de som varit med innan anmäla på tider de gjort på tidigare Kronobergscuper.

Startlista: Skickas via mail när LSS fått anmälan och presenteras på LSS hemsida, www.ljungbyss.se

KRONOBERGSCUPEN

Grenordning med medaljtider

Gren				Brons	Silver	Guld
1	100m	Medley	Po	1.35,00	1.29,00	1.24,00
2	100m	Medley	Fl	1.35,00	1.29,00	1.24,00
3	50m	Frisim	Po	49,00	44,00	40,00
4	50m	Frisim	Fl	49,00	44,00	40,00
5	100m	Frisim	Po	1.24,00	1.18,00	1.13,00
6	100m	Frisim	Fl	1.24,00	1.18,00	1.13,00
7	25m	Fjäril	Po	28,00	24,00	21,00
8	25m	Fjäril	Fl	28,00	24,00	21,00
9	50m	Fjäril	Po	46,00	42,00	38,00
10	50m	Fjäril	Fl	46,00	42,00	38,00
Paus 15 minuter						
11	50m	Rygg	Fl	55,00	50,00	46,00
12	50m	Rygg	Po	55,00	50,00	46,00
13	100m	Rygg	Fl	1.36,00	1.30,00	1.25,00
14	100m	Rygg	Po	1.36,00	1.30,00	1.25,00
15	50m	Bröst	Fl	59,00	55,00	51,00
16	50m	Bröst	Po	59,00	55,00	51,00
17	100m	Bröst	Fl	1.46,00	1.39,00	1.33,00
18	100m	Bröst	Po	1.46,00	1.39,00	1.33,00
Paus 5 minuter						
19	4x50m	Frisim	Mixed			
20	4x100m	Frisim	Mixed			